

**Medico Chirurgo-Neuropsichiatra Infantile- Psicoterapeuta
Dott.ssa Angela Raimo**

**Iscritta all'Ordine dei Medici chirurghi e all'Ordine degli
Psicoterapeuti di Bergamo**

Contatto diretto: 3687167631

email: angelaraimo@alice.it

Effettua

Visite e valutazioni neuropsichiatriche per minori e adulti

Psicoterapia per minori, adolescenti e adulti.

Trattamento farmacologico.

TEST di epigenetica

Terapie su

Bambini:

- enuresi
- fobie,
- disturbi dell'attaccamento,
- dell'apprendimento (disturbi dell'attenzione, iperattività, bullismo)

Adolescenti:

- problematiche legate all'uso di alcol e droghe, all'immagine corporea,
- disturbi alimentari,
- relazioni con i pari,
- elevata conflittualità con la famiglia rispetto alle regole e alle aspirazioni personali,
- difficoltà scolastiche
-

Adulti:

- disturbi d'ansia(attacchi di panico, ansia da prestazione, disturbo post-traumatico da stress),
- disturbi dell'umore,
- sindromi bipolari
- alimentari(anoressia e bulimia),
- depressione(reattiva, post- parto ,senile)
- Disturbi del sonno
- disturbi di personalità
- problematiche legate a cambiamenti di vita(divorzi, nascita figlio, lutti)
- gestione dello stress, di attaccamento e distacco nelle relazioni,
- crisi esistenziali
- scarsa autostima
- training ipnotico per il parto
- mental training sportivo
- regressioni

• **Sintesi di presentazione**

- Angela Raimo, medico chirurgo, specialista in neuropsichiatria infantile, psicoterapeuta (Scuola italiana di Ipnosi e Psicoterapia ipnotica A. M. I. S. I. Milano), iscritta all'albo dei medici di Bergamo e degli psicoterapeuti di Bergamo, consulente tecnico del Tribunale di Bergamo. Esercita la libera professione, dopo aver prestato servizio in qualità di specialista ambulatoriale e dirigente medico nelle strutture ASL di Bergamo e provincia. Svolge attività di neuropsichiatria, di psicoterapia e di formazione. Esperta di dinamiche relazionali e comunicazione, progetta e dirige workshop sul rapporto mente corpo con un approccio multimodale e con metodi di problem solving, programmazione neurolinguistica; aperta a tecniche innovative basate sulle immagini, sui canali sensoriali per migliorare la relazione, la comunicazione e l'empatia ovvero la capacità di instaurare relazioni e sviluppare l'intelligenza emotiva. E' stata consulente medico di riviste a distribuzione nazionale e del portale "Qui mamme- Scuola di genitori". Ha contribuito come consulente alla stesura di vari manuali es. "La grande enciclopedia del bambino", "e adesso...genitori", "e adesso...gioco", "Il grande libro italiano del bambino", 12 storie interattive per i Pad e i Phone favole che aiutano a crescere "www.joytales.com

E' consulente medico di riviste a distribuzione nazionale come "Bimbi sani e belli".

Descrivo brevemente cos'è la Psicoterapia Ericksoniana

È una forma di psicoterapia breve attraverso l'utilizzo dell'ipnosi. L'ipnosi è uno stato mentale naturale, diverso dagli stati di veglia e di sonno e può svilupparsi in modo spontaneo, autoprovocato ([autoipnosi](#)) o indotto (eteroipnosi). È efficace nel trattamento di un'ampia gamma di disturbi psicologici, fisici, psicosomatici e psicofisiologici. In alcuni casi può recare giovamento anche quando altri tipi di terapie siano giunte ad un impasse. L'ipnosi è uno strumento terapeutico per aiutare la persona che soffre sia per disagi emotivi che esistenziali, permette di accedere a informazioni immagini, frasi, convinzioni, episodi che nella vita presente hanno prodotto traumi causa di malessere. E' un canale di conoscenza in cui il soggetto rimane sveglio e cosciente ma in uno stato di completo rilassamento psicofisico tale da consentire al cervello di attivare le onde alfa e theta e quindi consentire un accesso diretto alle potenzialità e alle risorse creative che tendono alla soluzione dei problemi e all'autoguarigione. L'approccio ericksoniano all'ipnosi (per il quale lo stato di trance è di per sé terapeutico) è di tipo naturalistico con utilizzo di metafore: si fonda sul riconoscimento ed il potenziamento delle risorse ipnotiche che sono presenti in misura diversa nelle persone e che la trance contribuisce a far emergere spontaneamente. Attraverso lo stato di trance il terapeuta aiuta il paziente a trovare le proprie strade individuali.

Utilizzo tecniche Post Life Regression Therapy (Ipnotesi Regressiva) di Brain Weiss e tecniche di Roy Martina come Emotional Balance (es. utilizzo dei punti di acupressione), Intentional Healing (es. Chakra Balancing, tecniche respiratorie e di guarigione come PONG-YOUP), Terapia Quantica