

Medico Chirurgo-Neuropsichiatra Infantile- Psicoterapeuta Dott.ssa Angela Raimo

[Iscritta all'Ordine dei Medici chirurghi e all'Ordine degli
Psicoterapeuti di Bergamo](#)

Contatto diretto: 3687167631

email: angelaraimo@alice.it

Effettua

Visite e valutazioni neuropsichiatriche per minori e adulti

Psicoterapia per minori, adolescenti e adulti.

Trattamento farmacologico.

TEST di epigenetica

Terapie su

Bambini:

- enuresi
- fobie,
- disturbi dell'attaccamento,
- dell'apprendimento (disturbi dell'attenzione, iperattività, bullismo)

Adolescenti:

- problematiche legate all'uso di alcol e droghe, all'immagine corporea,
- disturbi alimentari,
- relazioni con i pari,
- elevata conflittualità con la famiglia rispetto alle regole e alle aspirazioni personali,
- difficoltà scolastiche
-

Adulti:

- disturbi d'ansia(attacchi di panico, ansia da prestazione, disturbo post-traumatico da stress),
- disturbi dell'umore,
- sindromi bipolari
- alimentari(anoressia e bulimia),
- depressione(reattiva, post- parto ,senile)
- Disturbi del sonno
- disturbi di personalità
- problematiche legate a cambiamenti di vita(divorzi, nascita figlio, lutti)
- gestione dello stress, di attaccamento e distacco nelle relazioni,
- crisi esistenziali
- scarsa autostima
- training ipnotico per il parto
- mental training sportivo
- regressioni
- Sintesi di presentazione
- Angela Raimo, medico chirurgo, specialista in neuropsichiatria infantile, psicoterapeuta (Scuola italiana di Ipnosi e Psicoterapia ipnotica A. M. I. S. I. Milano), iscritta all'albo dei medici di Bergamo e degli psicoterapeuti di Bergamo, consulente tecnico del Tribunale di Bergamo. Esercita la libera professione, dopo aver prestato servizio in qualità di specialista ambulatoriale e dirigente medico nelle strutture ASL di Bergamo e provincia. Svolge attività di neuropsichiatria, di psicoterapia e di formazione. Esperta di dinamiche relazionali e comunicazione, progetta e dirige workshop sul rapporto mente corpo con un approccio multimodale e con metodi di problem solving, programmazione neurolinguistica; aperta a tecniche innovative basate sulle immagini, sui canali sensoriali per migliorare la relazione, la comunicazione e l'empatia ovvero la capacità di instaurare relazioni e sviluppare l'intelligenza emotiva. E' stata consulente medico di riviste a distribuzione nazionale e del portale "Qui mamme- *Scuola di genitori*". Ha contribuito come consulente alla stesura di vari manuali es. "La grande enciclopedia del bambino", "e adesso...genitori", "e adesso...gioco", "Il grande libro italiano del bambino", 12 storie interattive per i Pad e i Phone favole che aiutano a crescere "www.joytales.com

E' consulente medico di riviste a distribuzione nazionale come "Bimbi sani e belli".

Descrivo brevemente cos'è la Psicoterapia Ericksoniana

È una forma di psicoterapia breve attraverso l'utilizzo dell'ipnosi. L'ipnosi è uno stato mentale naturale, diverso dagli stati di veglia e di sonno e può svilupparsi in modo spontaneo, autoprovocato ([autoipnosi](#)) o indotto (eteroipnosi). È efficace nel trattamento di un'ampia gamma di disturbi psicologici, fisici, psicosomatici e psicofisiologici. In alcuni casi può recare giovamento anche quando altri tipi di terapie siano giunte ad un impasse. L'ipnosi è uno strumento terapeutico per aiutare la persona che soffre sia per disagi emotivi che esistenziali, permette di accedere a informazioni, immagini, frasi, convinzioni, episodi che nella vita presente hanno prodotto traumi causa di malessere. E' un canale di conoscenza in cui il soggetto rimane sveglio e cosciente ma in uno stato di completo rilassamento psicofisico tale da consentire al cervello di attivare le onde alfa e theta e quindi consentire un accesso diretto alle potenzialità e alle risorse creative che tendono alla soluzione dei problemi e all'autoguarigione. L'approccio ericksoniano all'ipnosi (per il quale lo stato di trance è di per sé terapeutico) è di tipo naturalistico con utilizzo di metafore: si fonda sul riconoscimento ed il potenziamento delle risorse ipnotiche che sono presenti in misura diversa nelle persone e che la trance contribuisce a far emergere spontaneamente. Attraverso lo stato di trance il terapeuta aiuta il paziente a trovare le proprie strade individuali.

Utilizzo tecniche Post Life Regression Therapy (Ipnosi Regressiva) di Brain Weiss e tecniche di Roy Martina come Emotional Balance (es. utilizzo dei punti di acupressione), Intentional Healing (es. Chakra Balancing, tecniche respiratorie e di guarigione come PONG-YOUP), Terapia Quantica